

レベルアップ 8月

水曜		木曜	
12:00～12:30		12:00～12:30	
長瀬		田尻	
3	クロール	4	平泳ぎ
10	背泳ぎ	11	休館日のため休講
17	平泳ぎ	18	バタフライ
24	バタフライ	25	クロール
31	クロール		

金曜		水曜(夜)	
12:45～13:15		20:00～20:30	
柊崎		緒方	
5	背泳ぎ	3	背泳ぎ
12	休館日のため休講	10	平泳ぎ
19	平泳ぎ	17	バタフライ
26	バタフライ	24	フィン
		31	クロール